



MODERNI BIOLOGIA - KEHON ÄLYKKYYS

Kesä ei muuta vain säätä. Se muuttaa myös kehon toimintaa.

Liikumme hieman enemmän ajattelematta sitä. Kädet ja jalat lämpenevät. Kävelylenkit pitenevät ja monet kokevat kehonsa virkeämmäksi ja joustavammaksi. On helppo uskoa, että kyse on vain lämmöstä.

Mutta pinnan alla tapahtuu jotain paljon kiehtovampaa.

Kun kävelemme, työskentelemme puutarhassa tai vain nautimme lämmöstä, verisuonet työskentelevät tauotta. Joka sekunti ne mukautuvat kehon tarpeisiin. Ne laajenevat, kun keho tarvitsee luovuttaa lämpöä, lisäävät verenkiertoa lihaksiin ja auttavat kuljettamaan hapetta ja ravinteita sinne, missä niitä tarvitaan.

Se on kehon oma älykkyys työssä. Se tietää, mitä tehdä, kun helleaalto iskee.





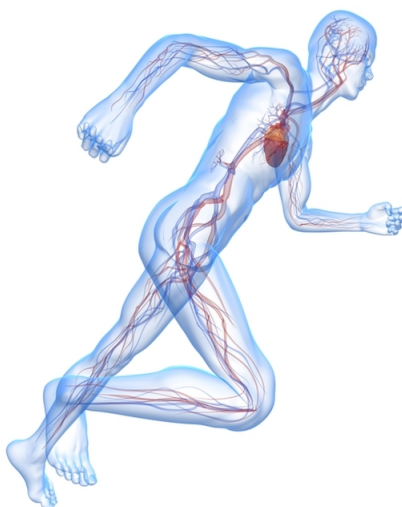
Keho tuottaa lämpöä lisäämällä verenkiertoa ihossa

Keho tietää mitä tehdä ilman, että sinun tarvitsee ajatella! Tässä 1177 (Ruotsin terveys- ja sairaanhoitoneuvonta) kertoo:

"Verisuonet ihossa laajenevat, kun tulet kuumaksi. Veri ohjataan iholle. Silloin iho muuttuu punaiseksi ja kuumaksi. Veri jäähtyy, jos ympäröivä lämpötila on alhaisempi. Jäähdytys tapahtuu nopeammin, jos tuuletat jotain. Kun lämpötila nousee, keho työskentelee automaattisesti pitääkseen kehon lämpötilan tasaisena."

Mikä signaali kertoo verisuonille, että niiden pitäisi laajentua, jotta lämpö voitaisiin johtaa ihon pintaan ja jäähdyttää? Siellä ylimääräinen lämpö vapautuu samalla kun hikoilu auttaa kehoa jäähdyttämään. Se on uskomaton prosessi. Mutta se herättää myös kysymyksen.

Miten verisuonet tietävät, että niiden pitäisi laajentua?



Typpioksididi - kehon viestintämolekyyli

Vastaus alkaa verisuonten soluseinistä, sisimmästä, ohuesta endoteelisolukerroksesta.

Endoteelisolut tuottavat typpioksidia (NO), pientä mutta voimakasta signaalimolekyyliä, joka **auttaa verisuonia** sopeutumaan kehon tarpeisiin, kuten kun on tarve lisätä verenkiertoa iholle lämmön poistamiseksi.

Pieni typpioksidimolekyyli (NO) toimii signaalimolekyylinä useissa kehon tärkeissä prosesseissa. Karolinska-instituutti kuvailee typpioksidia näin: "Yksi sen toiminnoista on aloittaa signalointiketju, joka saa sileät lihakset rentoutumaan ja laajentamaan verisuonia, ja siten alentamaan verenpainetta."

Vuonna 1998 Nobel-palkinto fysiologiassa tai lääketieteessä myönnettiin kolmelle amerikkalaiselle tutkijalle löydöstä typpioksidista signaalimolekyylinä sydän- ja verisuonijärjestelmässä. Tämä antoi tutkijoille uusia oivalluksia.



Typpioksidin ja sen merkityksen tuntemus jatkuu. Alalla tunnetut tutkijat kuvaavat typpioksidia **kehon viestintämolekyylinä**. "Se tekee kaiken kaikkialla! Typpioksidi lähettää signaaleja ja kommunikoi solujen kanssa koko kehossa, ja se voi vaikuttaa lähes kaikkien elinten toimintaan - aivoista sydämeen, keuhkoihin, vatsaan ja silmiin."

(Kehon tuotanto vähenee iän myötä, merkittävä ero jo 40-vuotiaana.)



Kesäaurinko tekee enemmän kuin tuottaa D-vitamiinia

Uusi tutkimus osoittaa, että iho ei tuota vain D-vitamiinia. Se toimii myös luonnollisena **varastona** typpioksidin kaltaisille aineille. Kun iho altistuu **UVA-valolle**, nämä aineet voivat vapautua ja edistää kehon normaalia verisuonten toiminnan säätelyä. (Vinkki: auta kehoa erityisesti kesällä rakentamaan ja hyödyntämään "varastoaan.")

Tämä osoittaa, kuinka lähellä luonto ja oma biologiamme ovat toisiaan.



Uusi palapelin pala Karolinska Instituutista

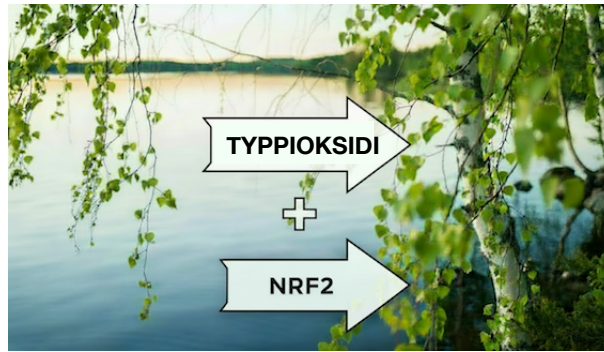
Monien vuosien ajan tutkijat uskoivat, että typpioksidi toimi vain kaasuna. Nyt Karolinska Instituutin uusi tutkimus on tunnistanut sen myös mahdolliseksi signaalinkantajaksi - **NO ferroheme**.

Tässä typpioksidi sitoutuu rautaa sisältävään niin kutsuttuun hemiryhmään, mikä näyttää suojaavan signaalia ja tekevän siitä vakaamman.

Professori Jon Lundberg on verrannut sitä sukeltajaan, joka matkustaa suojattuna haitahäkissä. Löydös voi auttaa tutkijoita ymmärtämään, miten kehon signaalit kuljetetaan tehokkaasti verenkierron kautta.



www.polargo.com • support@polargo.com



Kehon tapa kommunikoida on riippuvainen suojusta

Signaalien lähetys ja kommunikointi on vain puolet tarinasta. Jotta endoteelisolut voivat jatkaa typpioksidin tehokasta tuotantoa, niitä on samanaikaisesti suojattava oksidatiiviselta stressiltä, joka syntyy vain siitä, että elämme, harjoittelemme, vanhenemme ja altistumme jokapäiväisille rasituksille.

Tässä kohtaavat typpioksidi ja Nrf2.

Nrf2 on yksi **kehomme tärkeimmistä biologisista suojajärjestelmistä**. Kun se aktivoituu, se auttaa soluja lisäämään useiden suojaavien entsyymien tuotantoa, mukaan lukien sellaiset, jotka liittyvät **glutathioniin** - yksi kehomme tärkeimmistä antioksidanteista, erityisen tärkeä endoteelisoluille ja typpioksidimetabolialle.



Aivot osoittavat, miksi vuorovaikutus on tärkeää

Aivot muodostavat vain noin kaksi prosenttia kehon painosta, mutta käyttävät noin 20 prosenttia kehon hapen ja energian kulutuksesta. Jotta aivot toimisivat optimaalisesti, tarvitaan siis sekä **tehokasta verenkiertoa** että **terveellistä soluympäristöä**.

Viime vuosikymmenten tutkimukset ovat osoittaneet, että aivot säilyttävät vaikuttavan kyvyn sopeutua ja uudistua pitkälle vanhuuteen - löydös, joka on muuttanut käsitystämme aivojen mahdollisuuksista.

Uudistuminen vaatii sekä optimaalista **viestintää että suoja**. On erityisen tärkeää kuumina aaltolina, että aivot saavat riittävästi happea ja ravinteita hyvän verenkierron kautta.

.....

polargo.

www.polargo.com • support@polargo.com

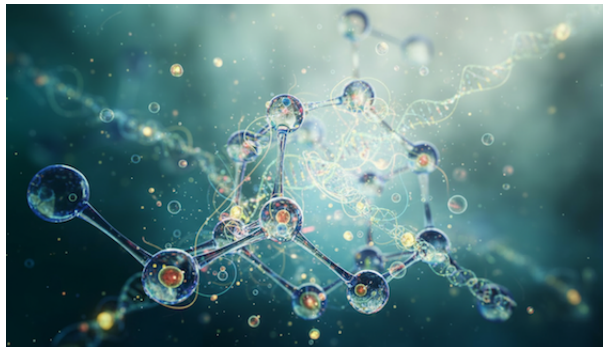


Kehon älykkyys

Mitä enemmän tutkijat oppivat ihmiskehosta, sitä selvemäksi yksi asia tulee. *Terveys on **monien biologisten järjestelmien yhteistyötä**.*

Verisuonet.
Mitokondriot.
Immuunijärjestelmä.
Antioksidanttisuojaus.
Solujen signalointi.

Keho ei ole rakennettu yhden ratkaisun ympärille. Se on rakennettu yhteistyöhön.



Tapa ajatella

Emme usko, että vain **yksi** ainesosa voi selittää terveyttä. Keho toimii älykkäänä verkostona, jossa viestintä, suojeleminen, energia ja palautuminen toimivat yhdessä joka sekunti.

Siksi pyrimme kehittämään **ravitsemuskonsepteja**, jotka tukevat useita **kehon omia biologisia prosesseja** samanaikaisesti. Jotkut ravintoaineet on

.....

polargo.

www.polargo.com • support@polargo.com

valittu niiden mielenkiintoisen vuorovaikutuksen vuoksi kehon **typpioksidimetabolian ja verenkierron kanssa**. Toiset on valittu niiden vuorovaikutuksen vuoksi kehon omien suojajärjestelmien kanssa, joista Nrf2 on yksi tutkituimmista. Keho on uskomaton, mutta joskus se tarvitsee hieman apua.

Tehtävämme ei ole kertoa keholle, mitä sen pitäisi tehdä. Tehtävämme on antaa sille **oikeat edellytykset** tehdä se, mitä se jo tietää.



Näin sovellamme tutkimusta käytäntöön:

**Boostaa ihme-molekyyliä NO
ja käynnistä suojajärjestelmäsi!
Pidä järjestelmät käynnissä.**

Terve sydän- ja verisuonijärjestelmä on avain kaikkien kehon solujen toimintaan, jotka työskentelevät ympäri vuorokauden kommunikoidakseen, korjatakseen ja uusiakseen itseään.

**Oletko yli 40-vuotias, tai treenaatko
ja haluat vaikuttaa tuloksiisi?
Oikealla ravinnolla voit vaikuttaa kehon yhteistyöhön!**

CARDICORE – kehitetty keskittyen erityisiin ravintoaineisiin, jotka toimivat synergisesti ja osallistuvat kehon typpioksidimetaboliaan ja normaaliin verenkiertoon.

CN24 – kehitetty aktiivisilla kasviaineilla, jotka on valittu niiden mielenkiintoisen vuorovaikutuksen vuoksi kehon omien suojajärjestelmien kanssa, joista Nrf2 on yksi tutkituimmista.

Vuosien myötä sisäänrakennetut biologiset järjestelmämme muuttuvat "hitaiksi" ja tarvitsevat hieman apua matkalla! Tiede osoittaa, että optimaalisen ravinnon avulla voimme vaikuttaa näihin biologisiin prosesseihin luonnollisella ja tehokkaalla tavalla.

.....
polargo.

www.polargo.com • support@polargo.com

“Perfect Duo”

Cardicore + CN24 - paras yhdistelmä terveydellesi!

Anna kehollesi parhaat edellytykset hyvään terveyteen!

Tarvitaan pieniä, pieniä muutoksia elämässä, jotta voidaan kohdata sairaus ja toivottaa terveys tervetulleeksi.

Tuotenumero: 10-101013



CARDICORE - virtaus ja energia

Tieteellisesti koostettu kaava, jossa on tehokkaiden ainesosien kompleksi, tekee Cardicoresta maailman ainutlaatuisimman mehun täydentämään kehon omaa typpioksidituotantoa. Sekoita yksi kauha lasilliseen vettä. Juo aamulla ja illalla, ja tunne kuinka hyvin voit. Tuotenumero: 10-051421 / 10-051431, 3-pack: 10-051422 / 10-051432



CN24 - en aktiv form av sulforafan

Meillä on pitkä kokemus sulforafaanista. Yhteistyössä tutkijoiden kanssa kehitimme kaavan, jossa sulforafaanin voisi:

- stabiloitua
- kapseloitua suojaavaan rakenteeseen
- säilyä **biologisesti aktiivisessa** ja **signaloivassa** muodossa.

Tuloksena oli kaava, joka on **CN24**:n perustana. Tuotenumero: 10-101010

P.S. Huolehdi myös ihostasi kesällä **CARDICORE ja CN24** - ulkoisen ja sisäisen soluterveyden vuoksi!

Pitkä, terve ja iloinen elämä

Nykybiologia osoittaa yhä selvemmin jotain tärkeää:

solujen terveys ja niiden signaalit vaikuttavat biologiseen ikään ja siihen, miten keho toimii ajan myötä.

Se, mitä teemme tänään, vaikuttaa siihen, miten solumme toimivat huomenna.

Making Connections • Making Sense • Making Winners™

.....
polargo.

www.polargo.com • support@polargo.com