



MODERNE BIOLOGI - KROPPENS INTELLIGENS

Sommertid endrer ikke bare været. Den endrer også hvordan kroppen fungerer.

Vi beveger oss litt mer uten å tenke på det. Hender og føtter blir varmere. Turene blir lengre og mange opplever at kroppen føles mer våken og smidig. Det er lett å tro at det bare handler om varmen.

Men, under overflaten skjer det noe mye mer fascinerende.

Når vi går tur, jobber i hagen eller bare nyter varmen, jobber blodårene uavbrutt. Hvert sekund tilpasser de seg kroppens behov. De utvider seg når kroppen trenger å avgi varme, øker blodstrømmen til musklene og hjelper til med å transportere oksygen og næringsstoffer dit de trengs.

Det er kroppens egen intelligens i arbeid. Den vet hva den skal gjøre når hetebølgen slår til.



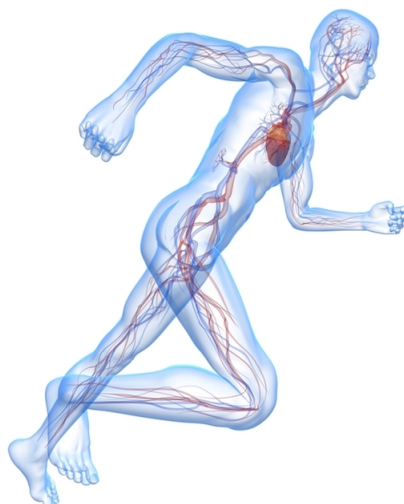


Kroppen avger varme genom att öka blodcirkulationen i huden

Kroppen vet hva den skal gjøre uten at du trenger å tenke! Slik forteller 1177 (Sveriges nasjonale tjeneste for helseveiledning og helseinformasjon):
Blodet kjøles ned hvis temperaturen som omgir kroppen er lavere. Avkjølingen skjer raskere hvis du vifter med noe. Når temperaturen stiger, jobber kroppen automatisk for å opprettholde en jevn kroppstemperatur."

Hva er det som signaliserer at blodkarene skal utvide seg for at varmen skal kunne ledes til hudoverflaten og kjøles ned? Der overskuddsvarme avgis samtidig som svetting hjelper kroppen å kjøle seg ned. Det er en fantastisk prosess. Men, den reiser også et spørsmål.

Hvordan vet egentlig blodkarene at de skal utvide seg?



Nitrogenoksid – kroppens kommunikasjonsmolekyl

Svaret starter i blodkarets cellevegger, i det innerste, tynne laget av endotelceller.

Endotelcellene produserer nitrogenoksid (NO), en liten, men kraftig signal molekyl som **hjelper blodårene** til å tilpasse seg kroppens behov, slik som når det er behov for å øke blodstrømmen til huden for å transportere bort varme.

Den lille molekylet nitrogenoksid (NO) fungerer som et signalstoff i flere viktige prosesser i kroppen. Karolinska Institutet beskriver nitrogenoksid slik: "En av dens funksjoner er å initiere en signaleringskaskade som får de glatte musklene til å slappe av og utvide karene, og dermed senker blodtrykket."

I 1998 ble Nobelprisen i Fysiologi eller Medisin tildelt 3 amerikanske forskere for oppdagelsen av nitrogenoksid som en signalmolekyl i hjerte-karsystemet. Dette ga forskere nye innsikter.



Kunnskapen om nitrogenoksid og dens betydning fortsetter. Velkjente forskere innen feltet beskriver nitrogenoksid som **kroppens kommunikasjonsmolekyl**. "Den gjør alt overalt! Nitrogenoksid signaliserer og kommuniserer med celler i hele kroppen, og kan påvirke funksjonen til praktisk talt alle organer - fra hjernen til hjertet, lungene, magen og øynene." **(Kroppens produksjon avtar med alder, markant forskjell allerede ved 40-årsalderen.)**



Sommersolen gjør mer enn å produsere D-vitamin

Ny forskning viser at huden ikke bare produserer D-vitamin. Den fungerer også som en naturlig **reservoar** for nitrogenoksidrelaterte stoffer. Når huden eksponeres for **UVA-lys**, kan disse stoffene frigjøres og bidra til kroppens normale regulering av blodkarenes funksjon. (Et tips: hjelp kroppen spesielt om sommeren med å bygge opp og utnytte sin "reservoar.")

Dette viser hvor tett naturen og vår egen biologi henger sammen.



En ny puslespillbit fra Karolinska Instituttet

I mange år trodde forskere at nitrogenoksid bare fungerte som en gass. Nå har ny forskning ved Karolinska Instituttet også identifisert den som en mulig signalbærer - **NO ferroheme**.

Her binder nitrogenoksid seg til en jernholdig såkalt hemgruppe, noe som ser ut til å beskytte signalet og gjør det mer stabilt.

Professor Jon Lundberg har sammenlignet det med en dykker som reiser beskyttet i en hai-bur. Oppdagelsen kan hjelpe forskere med å forstå hvordan kroppens signaler transporteres effektivt gjennom blodbanen.





Kroppens måte å kommunisere på er avhengig av beskyttelse

Signalering og kommunikasjon er bare halve historien. For at endotelcellene skal kunne fortsette å effektivt produsere nitrogenoksid, må de samtidig beskyttes mot den oksidative stressen som oppstår bare av at vi lever, trener, eldes og utsettes for hverdagens påkjenninger.

Her møtes nitrogenoksid og Nrf2.

Nrf2 er et av **kroppens viktigste biologiske beskyttelsessystemer**. Når det aktiveres, hjelper det cellene med å øke produksjonen av flere beskyttende enzymer, blant annet de som er knyttet til **glutathion** - en av kroppens viktigste antioksidanter, spesielt viktig for endotelcellene og nitrogenoksidmetabolismen.

Hjernen viser hvorfor samspillet er viktig



Hjernen utgjør bare omtrent to prosent av kroppsvekten, men bruker omtrent 20 prosent av kroppens oksygen- og energiforbruk. For at hjernen skal fungere optimalt kreves det derfor både **effektiv blodsirkulasjon** og et **sunt celle miljø**.

Forskningen har i løpet av de siste tiårene vist at hjernen beholder en imponerende evne til tilpasning og fornyelse langt opp i alderen - en oppdagelse som har endret forståelsen av hjernens muligheter.

Fornyelse krever både optimal **kommunikasjon og beskyttelse**. Det er spesielt viktig under hetebølger at hjernen får nok oksygen og næring gjennom god sirkulasjon.

.....

polargo.

www.polargo.com • support@polargo.com

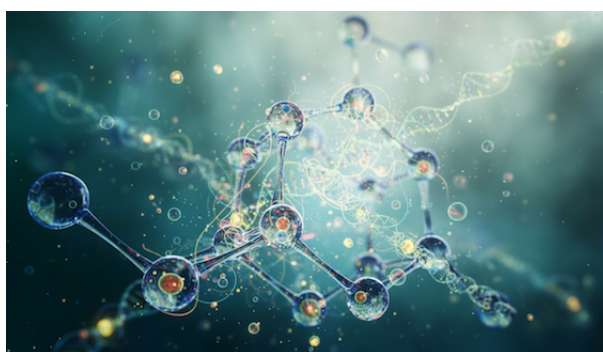


Kroppens intelligens

Jo mer forskerne lærer om menneskekroppen, jo tydeligere blir en ting. *Helse handler om at mange **biologiske systemer samarbeider**.*

Blodkarene.
Mitokondriene.
Immunsystemet.
Antioksidantforsvaret.
Cellenes signalering.

Kroppen er ikke bygget rundt en enkelt løsning. Den er bygget rundt samarbeid.



Vår måte å tenke på

Vi tror ikke at bare **en** enkelt ingrediens kan forklare helse. Kroppen fungerer som et intelligent nettverk der kommunikasjon, beskyttelse, energi og gjenoppretting samarbeider hvert sekund.

Derfor prøver vi å utvikle **ernæringskonsepter** som støtter flere av **kroppens egne biologiske prosesser** samtidig. Noen næringsstoffer er valgt for deres interessante samspill med kroppens **nitrogenoksidmetabolisme og**

.....

polargo.

www.polargo.com • support@polargo.com

sirkulasjon. Andre er valgt for deres samspill med kroppens egne beskyttelsessystemer, der Nrf2 er en av de mest studerte. Kroppen er fantastisk, men noen ganger trenger den litt hjelp.

Vår oppgave er ikke å fortelle kroppen hva den skal gjøre. Vår oppgave er å gi den **de riktige forutsetningene** for å gjøre det den allerede vet.



Så setter vi forskningen ut i praksis:

**Boost mirakelmolekylet NO og aktiver ditt
beskyttelsessystem!
Hold systemene i gang.**

Et sunt hjerte-karsystem er nøkkelen til kroppens alle celler som jobber døgnet rundt for å kommunisere, reparere og fornye seg selv.

**Er du over 40 år, eller trener og vil påvirke dine resultater?
Med riktig ernæring kan du påvirke kroppens samspill!**

CARDICORE – utviklet med fokus på spesielle næringsstoffer som virker i synergi, og som deltar i kroppens nitrogenoksidmetabolisme og normale sirkulasjonsfunksjon.

CN24 – utviklet med aktive plantestoffer som er valgt for deres interessante samspill med kroppens egne beskyttelsessystemer, hvor Nrf2 er en av de mest studerte.

Med årene blir våre innebygde biologiske systemer "sløve" og trenger litt hjelp på veien! Vitenskapen viser at med hjelp av optimal ernæring kan vi på en naturlig og effektiv måte påvirke disse biologiske prosessene.

.....
polargo.

www.polargo.com • support@polargo.com

“Perfect Duo”

Cardicore + CN24 - beste kombinasjonen for helsen din!

Gi kroppen din de beste forutsetningene for god helse! Det er små, små endringer som trengs for å gjøre en forskjell i livet og møte sykdom for å ønske helse velkommen.

Artikkelnummer: 10-101014



CARDICORE - strøm og energi

En vitenskapelig sammensatt formel med komplekser av effektive ingredienser som gjør Cardicore til verdens mest unike juice for å komplettere kroppens egen produksjon av nitrogenoksid. Bland en skje i et glass med vann. Drikk morgen og kveld, og føl hvor bra du føler deg. Artikkelnummer: 10-051421 / 10-051431, 3-pack: 10-051422 / 10-051432



CN24 - en aktiv form av sulforafan

Vi har lang erfaring med sulforafan. Gjennom felles arbeid med forskere utviklet vi en formulering der sulforafan kunne:

- stabiliseres
- kapsles i en beskyttende struktur
- bevares i en **biologisk aktiv** og **signalerende form**.

Resultatet ble en formulering som ligger til grunn for **CN24**. Artikkelnummer: 10-101010

P.S. Ta også vare på huden i sommer med **CARDICORE** og **CN24** - for ytre og indre cellehelse!

Langt, friskt og glede fylt liv

Moderne biologi viser stadig tydeligere noe viktig:
**cellenes helse og deres signaler påvirker biologisk alder
og hvordan kroppen fungerer over tid.**

Det vi gjør i dag påvirker hvordan cellene våre fungerer i morgen.

Making Connections • Making Sense • Making Winners™

.....
polargo.

www.polargo.com • support@polargo.com