



MODERNE BIOLOGI

Hvordan vet du at din fremtidige helse er på rett vei?

Mer enn 8 av 10 personer med prediabetes vet ikke at de har det. Forskning viser at endringer i kroppens energihåndtering og blodsukkerregulering kan begynne mange år før en diagnose stilles. Det er kanskje ikke så rart. For de fleste kommer endringene snikende, så sakte at man nesten venner seg til dem.

Energien er ikke like jevn som tidligere. Midjemålet øker litt hvert år. Restitusjonen tar lengre tid. Kroppen reagerer ikke helt som den gjorde før. Mange aksepterer dette som en naturlig del av å bli eldre. Kroppen sender ofte signaler lenge før problemene vises på tester eller fører til en diagnose, men spørsmålet er om vi ser og oppdager signalene?

Forskere er i dag mer og mer interessert i et annet spørsmål: **Hvordan aldrer kroppen biologisk?** Dette spørsmålet stilles stadig oftere, og selv blant unge 30-åringer ser man en ny bevissthet vokse frem.





Biologisk Alder - mer enn tallet i passet?

Kronologisk alder er hvor mange år vi har levd. Biologisk alder handler om hvor godt kroppen fungerer. Den påvirkes av mange faktorer:

- Hvordan kroppen håndterer energi og blodsukker
- Fysisk aktivitet og muskelmasse
- Søvn og restitusjon
- Oksidativt stress og inflammasjon
- Kosthold og ernæringsstatus

Derfor kan to personer som er like gamle på papiret oppleve helt forskjellige nivåer av energi, vitalitet og livskvalitet.



Hvordan vil du føle deg om 10 år?

Den britiske legen David Unwin foreleser om metabolsk helse og blodsukkerregulering i forbindelse med begrepet "Health Future" - Helsefremtid.

Tanken er enkel:

Valgene vi tar i dag, inkludert hvordan vi forholder oss til blodsukkeret vårt, påvirker ikke bare hvordan vi føler oss nå, men også hvilke forutsetninger kroppen har om fem, ti eller tjue år.

Det handler ikke bare om å unngå sykdom.

.....

polargo•

www.polargo.com • support@polargo.com

Det handler om å bevare **energi, styrke, mental skarphet og livskvalitet så lenge som mulig.**



Hva skjer bak kulissene?

I løpet av de siste årene har forskere fått en stadig bedre forståelse av prosessene som påvirker metabolsk helse. En av disse handler om oksidativt stress - belastningen som oppstår når kroppens forsvarssystem ikke fullt ut kan møte de utfordringene hverdagen stiller. Her kommer et viktig biologisk system inn i bildet: Nrf2.

Nrf2 blir ofte beskrevet som en regulator av kroppens egne beskyttelses- og forsvarssystemer. Når Nrf2 aktiveres, stimuleres gener som hjelper kroppen med å håndtere oksidativt stress og støtte normal cellulær funksjon.

Av den grunn har Nrf2 blitt et av de mest studerte områdene innen forskning på sunn aldring og metabolsk helse.



Hva sier forskningen om sulforafan?

I en vitenskapelig oversiktsartikkel om prediabetes og diabetes, fremheves sulforafan fra brokkoli som en av de mest studerte naturlige aktivatorene av Nrf2.

Forskere beskriver hvordan Nrf2 spiller en sentral rolle for kroppens evne til å håndtere metabolsk belastning og oksidativt stress.

.....

polargo•

www.polargo.com • support@polargo.com



Forskningen oppdager mer.

Ved Sahlgrenska Universitetssykehus viste forskere at sulforafan kan påvirke gener knyttet til glukoseregulering i leveren. I studier på personer med type 2-diabetes ble det observert forbedringer av fastende blodsukker og langtidsblodsukker (HbA1c).

Nyere forskning fra samme forskningsmiljø har også vist at sulforafan kan påvirke blodsukkerreguleringen hos personer med prediabetes. Resultatene peker mot at kroppens egne beskyttelses- og forsvarssystemer kan spille en større rolle for metabolsk helse enn man tidligere trodde.



Longevity =
Kroppens evne til å beskytte, tilpasse og
gjenopprette seg gjennom hele livet.
Slå på ditt beskyttelsessystem.

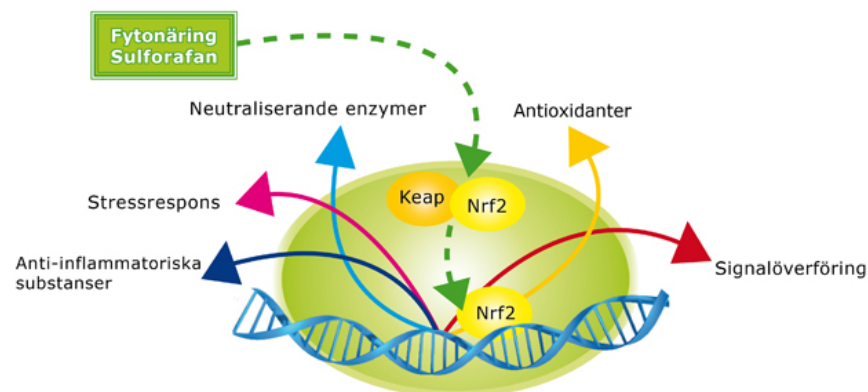


Hvorfor er blodsukkerbalanse viktig?

Forskning viser at langvarige ubalanser kan kobles til:

- (Publisert i vitenskapelige tidsskrifter og tilgjengelig via PubMed.)

Brokkoligrønnsaker inneholder et forstadium til sulforafan, som først må omdannes i kroppen - en prosess som er usikker og varierer mellom forskjellige individer avhengig av for eksempel mikrobiom og metabolisme.



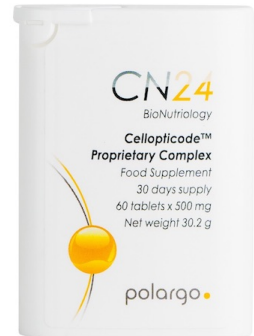
Velg en Aktiv form av sulforafan

Vi har lang erfaring av sulforafan. Genom gemensamma arbeten med forskare utviklede vi en formulering där sulforafan kunde:

- stabiliseres
- kapsles i en beskyttende struktur
- bevares i en **biologisk aktiv** og **signalerende** form.

Resultatet ble en formulering som ligger til grunn for **CN24**.

P.S. Ta også vare på huden i sommer med **CN24** - for ytre og indre cellehelse!



Langt, friskt og gledefyllt liv

Moderne biologi viser stadig tydeligere noe viktig:
**cellenes helse og deres signaler påvirker biologisk alder
og hvordan kroppen fungerer over tid.**

Longevity begynner ikke i fremtiden.

Det vi gjør i dag påvirker hvordan cellene våre fungerer i morgen.

Takk for at dere deler vår lidenskap.

Making Connections • Making Sense • Making Winners™

.....

Følg oss på våre sosiale kanaler:

Facebook: Polargo Information

<https://www.facebook.com/polargonorden/>

Instagram: Polargo News @polargo_news

https://www.instagram.com/polargo_news/

.....

polargo.

www.polargo.com • support@polargo.com