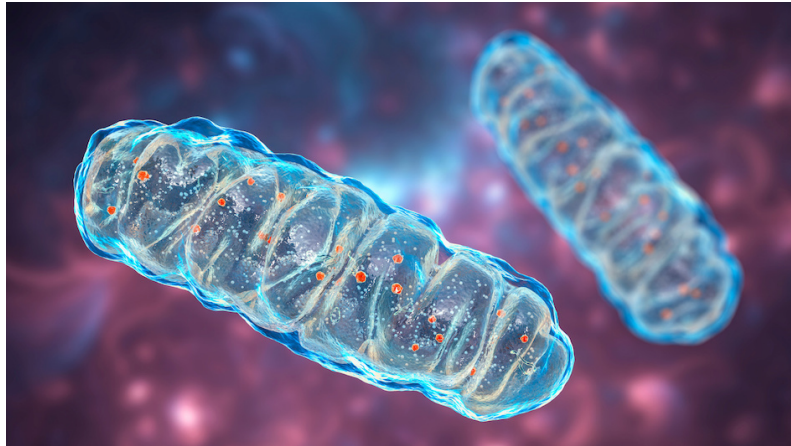




Är du full av energi eller slutkörd innan kl 17?



Svaret kan ligga i dina mitokondrier!

Begreppet "ladda dina batterier" stämmer!

Din energi hänger ihop med dina mitokondrier – kroppens egna kraftverk. De omvandlar maten till ATP, cellens bränsle, som driver allt vi gör. ATP-produktionen sker till 90 % i mitokondrierna, och organ som hjärnan, hjärtat, ögonen och musklerna är mest beroende av att mitokondrierna fungerar optimalt. Stress kan dock göra dem ineffektiva, särskilt i tider som december!

VAD GÖR MITOKONDRIER?

Mer än man kan föreställa sig!

- **Hjärnan:** Hjärnan är energikrävande. Mitokondrier förser hjärncellerna med energi för att vi ska kunna **tänka, minnas och reagera snabbt**.
- **Hjärtat:** Hjärtat slår konstant och behöver mycket energi. Mitokondrier i hjärtmuskelcellerna ser till **att hjärtat aldrig stannar**.
- **Musklerna:** Ger **styrka** och **uthållighet** att arbeta längre, oavsett om du promenerar eller tränar.
- **Ögonen:** Ger energi till cellerna i näthinnan och synnerven för att bearbeta intryck.

När mitokondrierna är ineffektiva eller under stress, får dina celler inte den energi de behöver för att fungera optimalt. Kroppen prioriterar då överlevnad på bekostnad av långsiktig hälsa – något som kan orsaka **trötthet och påskynda åldrandet**.





GODA NYHETER!

Du kan stärka dina mitokondrier!

Med rätt näringsämnen kan du optimera mitokondriernas hälsa och därmed din energi. Här är några viktiga ämnen:

Arginin och Citrullin - Hjälper till att förbättra blodflödet och syretillförseln till cellerna, vilket optimerar energiproduktionen. Hjälper mitokondrier att snabbt producera ATP.

Vitamin K2 (MenaQ7) - Reglerar kalcium, skyddar hjärtat och hjärnan samt minskar inflammation. Viktig för att förebygga neurodegenerativa sjukdomar.

CoQ10 - Nödvändig för mitokondriernas energiproduktion.

Arginin, Citrullin, Vitamin K2 och CoQ10 med flera finns i Cardicore.

Glukosinolater och sulforafan från broccoli är kraftfulla antioxidanter som kan skydda endotelcellerna på blodkärlens insida, viktigt för fortsatt tillgång till ATP via mitokondrier för att bibehålla den vaskulära barriären, flexibiliteten och reparera skador. *Finns i CN24.*

Marint kollagen - Stöder mitokondriernas funktion genom att minska oxidativ stress och stärka vävnader i hjärna, hjärta, hud och ögon. Främjar energiproduktion och skyddar mot åldrande. *Finns i Marine Collagen 100%.*

Så kan du börja stärka dina mitokondrier idag:

- ✓ Fokusera på arginin, citrullin, K2, CoQ10 och antioxidanter. *[Cardicore]*
- ✓ Addera sulforafan och glukosinolater från broccoli. *[CN24]*
- ✓ Överväg tillskott som kollagen. Förstärker effekten av övriga ämnen. *[Marine Collagen 100%]*

Friska mitokondrier = mer energi, bättre fokus och ett långsammare åldrande. Ta hand om din energi från grunden!

.....
polargo.

www.polargo.com • support@polargo.com



CARDICORE - en superjuice för kroppens alla celler och dess mitokondrier!

Det är en vetenskapligt sammansatt formula med ett komplex av effektiva ingredienser som gör Cardicore till världens mest unika juice för att komplettera kroppens egen produktion av kväveoxid. Blanda en skopa i ett glas med vatten. Drink morgon och kväll, och känn hur bra du mår. *Artikelnummer: 10-051421 / 10-051431.*



MARINE COLLAGEN 100% - en peptid som kan förbättra mitokondriell funktion

Studier visar att marint kollagen med låg molekylvikt kan absorberas och regenerera kroppens kollagenproduktion. Huden kan upplevas mjukare och mer elastisk, och leder och muskler känns bättre, både efter träning och under promenad! Kollagen är viktigt för kroppens strukturella uppbyggnad i hela kroppen. Ibland omnämns kollagen som "Limmet" som håller ihop kroppen. *Artikelnummer: 10-101480.*



CN24 - med celler och hjärnan i focus

Vetenskaplig forskning visar att det är speciellt mitokondrierna som kan dra nytta av den här sortens fytonäring. CN24 är ett synergistiskt näringsprogram baserat på Cellopticode™ Complex 24, ett revolutionerande recept baserat på substanser från korsblommiga grönsaker; glukorafanin, sulfurafan, gurkmeja, kanel och ingefära samt havsalger och acacia för att tillföra näring bestående av en unik sammansättning. *Artikelnummer: 10-101010.*

Må så gott!

Njut av god hälsa och socialt umgänge. Fortsätt berätta om dina egna upplevelser och dela dem med andra. Känner du av stress? Ta några djupa andetag och njut av en fika, kanske med en familjemedlem eller vän! Prioritera din hälsa och sätt gränser!

Vi hörs snart igen!



Följ oss i våra sociala kanaler:

Facebook: Polargo Information

<https://www.facebook.com/polargonorden/>

Instagram: Polargo News @polargo_news

https://www.instagram.com/polargo_news/



polargo.

www.polargo.com • support@polargo.com