



**Har du också hört att 70 är det nya 50,
och 50 är det nya 30?**



Det här handlar om din biologiska ålder!

Biologisk ålder är hur gammal din kropp, din hjärna och dina organ egentligen är. Det är ett resultat av hur bra cellerna är på att stå emot åldrandeprocessen, dvs, hur de anpassar och reparerar sig! Vem över 25-30 år vill inte känna sig yngre än åldern man firar på sin födelsedag!

Det stämmer att 70 är det nya 50, men inte för alla!

Men, kraften att bromsa det biologiska åldrandet är inom räckhåll! För ALLA! Det behöver inte vara så komplicerat. Oavsett ålder kan vi genom rätt sorts näring och livsstilsfaktorer hjälpa kroppen att aktivera naturliga skyddsmekanismer för att celler ska underhållas, förnyas och repareras – det som behövs för att bibehålla en lägre biologisk ålder!



Hur agerar man för att främja en lägre biologisk ålder?



Våra kroppssystem börjar redan i tidig vuxen ålder bli mindre aktiva. Återhämtnings- och förnyelseprocesser förlångsammats. Det finns många sådana system och processer. Det fantastiska är att det ligger i vår egen makt att påverka kroppens system.

Vad gör kväveoxid och kollagen?

Kväveoxid och kollagen är viktiga komponenter för att bromsa åldrandet. Kroppens produktion av kväveoxid och kollagen avtar med ålder, vid 40 års ålder redan så drastiskt som en halvering. Vetenskapen visar tydligt att det här påverkar vår biologiska ålder negativt.

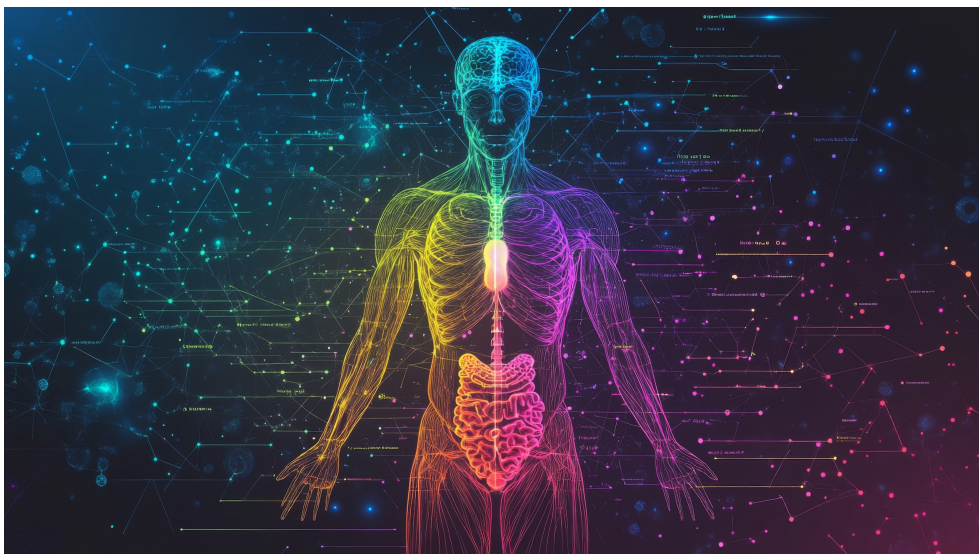
Smart mat som boostar!

Vetenskapen visar också att vi själva kan påverka utvecklingen genom att välja unik mat som boostar! Polargo erbjuder ett produktsortiment framtaget för att bemöta ohälsa och främja hälsosamma celler i våra organ och vävnader, och längre ner kan du läsa om ett par av dem.

.....
polargo.

www.polargo.com • support@polargo.com

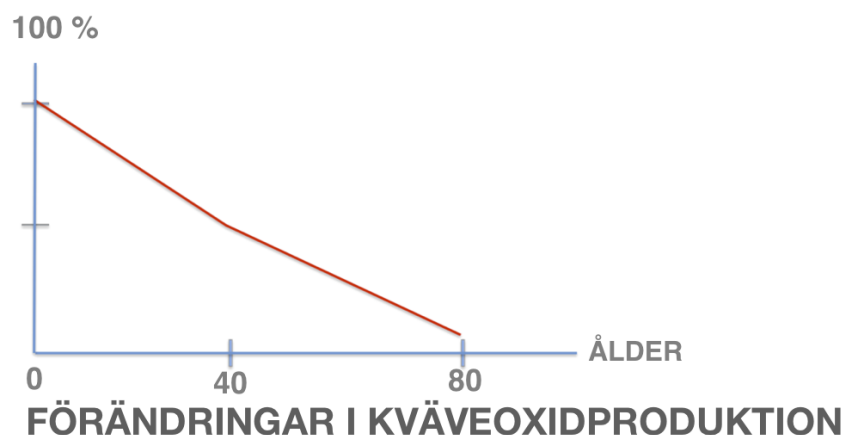
Är vi lika gamla som vårt kväveoxidsystem?



I slutet av 1990-talet avslöjade Nobelprisbelönt forskning att kväveoxid fungerar som en kritisk signalmolekyl i det kardiovaskulära systemet.

Den här forskningen var bara början på ett vattenfall av forskning om betydelsen av kväveoxid för hela kroppens hälsa. Den benämns ofta som "mirakelmolekylen som gör allt i kroppen" - den signalerar till celler i hela kroppen! Sedan dess har forskare bara upptäckt mer och mer om hur denna lilla molekyl gör nytta för att hjälpa kropp, hjärna och hud bibehålla en så låg biologisk ålder som möjligt.

Vid 40 års ålder noteras att produktionen nästan har halverats.



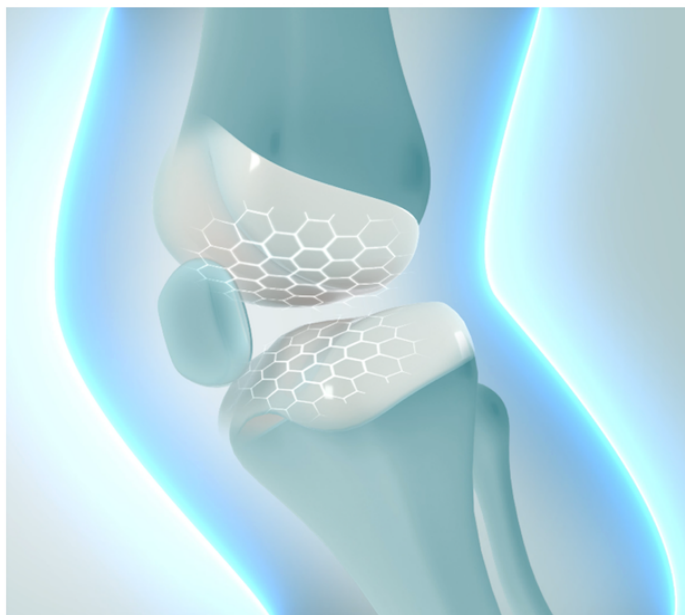
.....

polargo•

www.polargo.com • support@polargo.com

Nästan varje fysiologiskt system påverkas av kväveoxidens influenser. Kväveoxid är även delaktig i en hälsosam cirkulation, från topp till tå. Blodflödet är nyckeln till syre och näringstillförsel i hela kroppen. Därför är det viktigt att återställa och bibehålla tillräckliga kväveoxidnivåer i kroppen. Kognitivhälsa, hormonhälsa, samt mikrobiomet påverkas också av vårt kväveoxidsystem. Utan hälsosamt blodflöde utsätts våra system och vävnader för en mängd hälsoproblem. Så helt klart – vår biologiska ålder är ett resultat av vårt kväveoxidsystem.

Kollagen är också ett enkelt sätt att hjälpa celler hålla sig på topp för att främja lägre biologisk ålder. Onda knän och höfter – och leder generellt – kan kännas bättre efter regelbundet intag av kollagen!



KOLLAGEN - starkt kopplat till cellhälsa!

Kollagen spelar en avgörande roll för kroppens alla vävnader.

Kollagen är ett strukturprotein med 19 aminosyror som hjälper kroppen bibehålla styrka och flexibilitet i hela kroppen – helt avgörande för cellhälsa! Aminosyran glycin, t ex, har en lugnande effekt, vilket främjar sömnen.

Kollagen spelar en viktig roll för flexibiliteten i varje blodkärl!

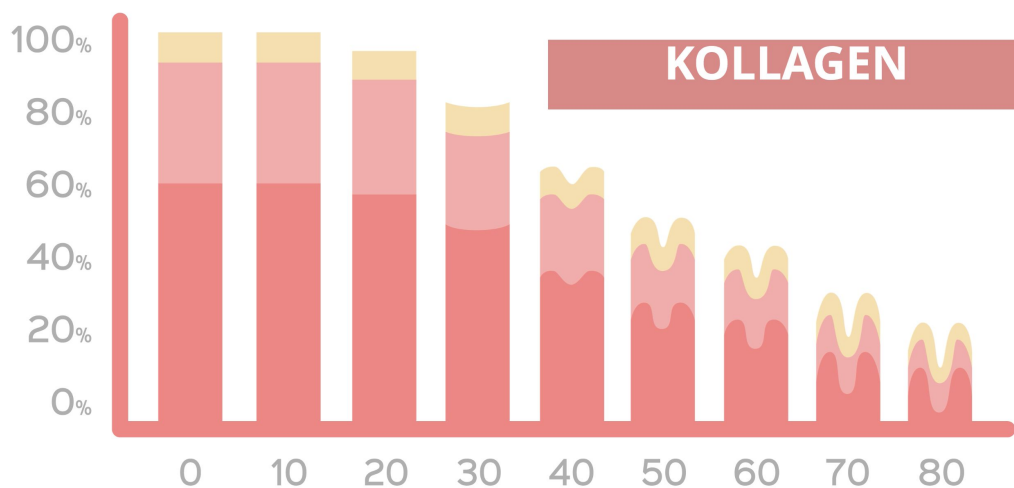
Kollagen hjälper kroppen skapa "starka och flexibla blodkärl" som bibehåller elasticiteten och håller ett bra "blodflöde". Kollagen omger varje blodkärl och skyddar kärlet från skador. När dina blodkärl börjar förlora sitt skyddande kollagen kan små skador eller bristningar uppstå på artären. När dina artärer utvecklar dessa små skador eller brister försöker kroppen arbeta för att reparera skadan. Kollagenfibrerna hjälper till att återställa blodkärlens väggar och ger strukturellt stöd åt de nyskapade blodkärlen. Att ha tillgång till kollagen är superviktigt.



www.polargo.com • support@polargo.com

Kollagen - skapar signalvägar!

Kollagen påverkar dessutom våra cellulära signalvägar. Under huden och runt musklerna finns en tunn hinna som har en intressant funktion. Den kallas bindvävshinna, och ett nyare ord är fascia. Tidigare trodde man att den här hinnan bara fanns där för att ge struktur till musklerna. Idag vet man att den här hinnan kanske spelar en större roll, genom att kommunicera och sända signaler till hjärnan. Den här hinnan består mestadels av kollagen!



Nedbrytningen förändras markant med åldern

Det positiva är att man kan påverka kollagenbildningen i kroppen genom ett intag av kollagen.

CARDICORE™ - en superdryck som stödjer vår kväveoxidproduktion i kroppen

Det är en vetenskapligt sammansatt formel med ett komplex av effektiva ingredienser som gör CARDICORE™ till världens mest unika juice för att komplettera kroppens egen produktion av kväveoxid. Blanda en skopa i ett glas med vatten och drick morgon och kväll, och känn hur bra du mår. Superjuice för kroppens alla celler!



.....

polargo.

www.polargo.com • support@polargo.com

MARINE COLLAGEN - ett nyckelprotein som ger struktur, styrka, elasticitet och flexibilitet

Studier visar att marint kollagen med låg molekylvikt kan absorberas och regenerera kroppens kollagenproduktion. Huden kan upplevas mjukare och mer elastisk, och leder och muskler känns bättre, både efter träning och under promenad! Kollagen är viktigt för kroppens strukturella uppbyggnad i hela kroppen. Ibland omnämns kollagen som "Limmet" som håller ihop kroppen.



NYHET I WEBBSHOPPEN

Nu erbjuder vi även betalningssättet Apple Pay i webshoppen, allt för att förenkla för dig och dina kunder.

Må så gott!

Njut av god hälsa och socialt umgänge. Fortsätt berätta om dina egna upplevelser och dela dem med andra. Då skapar både du och den du berättar för hälsosamma "kemikalier" som hjälper till att skapa lycka. Boken "The Science of Happiness" berättar just om det här fenomenet och vad det betyder för kroppen att underhålla och skapa nya kontakter.

Vi hörs snart igen!



Följ oss i våra sociala kanaler:

Facebook: Polargo Information

<https://www.facebook.com/polargonorden/>

Instagram: Polargo News @polargo_news

https://www.instagram.com/polargo_news/



polargo.

www.polargo.com • support@polargo.com