

.....

polargo•



“BEAUTY FROM WITHIN”

**Nya studier från Journal of Cosmetic
Dermatology & University of Sunderland (UK)
visar:**

***Krillolja ökar hudens förmåga att behålla fukt och elasticitet
samt stärker hudbarriären. Det här är avgörande för att
minimera synliga rynkor och trött utseende.***

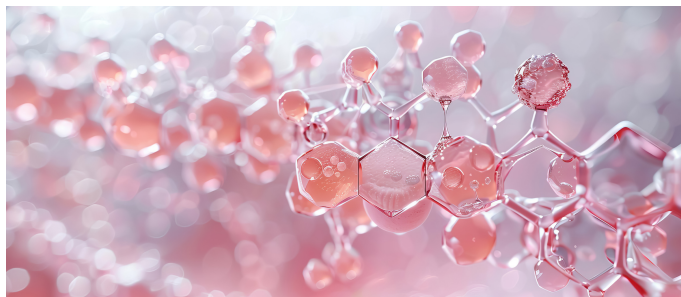


Krilloljans unika kombination av EPA/DHA, fosfolipider och kolin hjälper dessutom näring att ta sig in i hudcellerna och oönskade ämnen att ta sig ut. Man kan enkelt beskriva att det fungerar som en detox process för huden. Naturlig rengöring är självklart en viktig del när man vill optimera lyster och utstrålning.

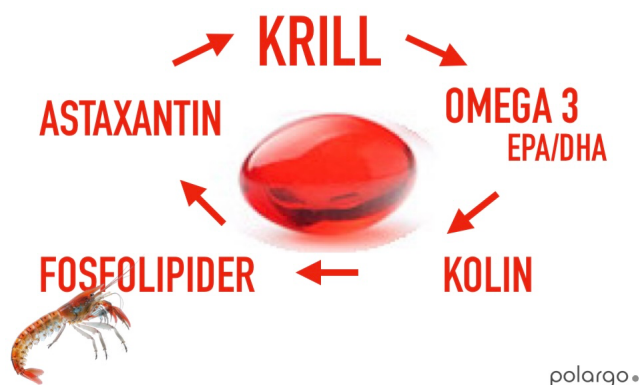
.....

polargo•

www.polargo.com • support@polargo.com



Fosfolipider har en unik funktion. Fosfolipider har både hydrofila och hydrofoba egenskaper, vilket innebär att de kan både attrahera och avvisa vatten. Det här hjälper till att bevara hudens fuktbalans genom att förhindra förlust av fukt samtidigt som de stöter bort överflödigt vätska. Hud som får rätt näring kan bättre balansera den mängd vattenmängd som finns i huden och som passerar igenom. Huden kan därigenom agera som ett optimalt skydd mellan kroppens interna och externa miljö.



polargo•

HJÄLPER HUDENS NATURLIGA CERAMID-NIVÅER!

Essentiella fettsyror såsom krillens Omega 3 (EPA/DHA) och fosfolipider har även visat sig ha en positiv verkan på hudens ceramid-nivå. Ceramider hjälper huden reparera och bibehålla hudbarriären, fuktbalansen, och cellförnyelsen. Med tiden går hudens förmåga att bilda ceramid ner. Därför kan huden behöva en boost med hjälp av krill. Hudens hälsa och förmåga att binda fukt är helt enkelt beroende av lipid-och ceramidnivåer.



polargo•

www.polargo.com • support@polargo.com

EFTER SOMMAR & SOL

Under sommarmånaderna utsätts huden för sol, värme och luftföroreningar och kan behöva lite hjälp för att se så bra ut som möjligt när vi går mot hösten och uttorkande inomhusmiljöer. Huden strävar alltid att komma i balans när den utsätts för temperaturskillnader, men ju äldre man blir desto mer krävs. Det behöver inte vara så komplicerat.

Har du en bekymmersrynka som du vill ska synas mindre?

Ja, det första är kanske att försöka bli medveten om när du rynkar pannan! (Hur ofta behöver vi inte bli påmind om det!) Sen är det viktigt att dricka tillräckligt med vatten, äta mat som innehåller vatten, t ex gurka och melon, och att undvika uttorkande ansiktstvätt samt använda en fuktbevarande ansiktskräm, såsom Nrf2 Serum och Olive & Oats Day Cream. Applicera krämen med massage-liknande rörelser så hjälper du huden att få igång cirkulationen och samtidigt slappna av. Stress är ytterligare en faktor som kan påverka att rynkor blir mer framträdande.

Kanske det allra viktigaste! Gör ett intag av krill till din dagliga hudvårdsrutin! Krill är bra för kroppens alla celler, inklusive hudcellerna.

P.S. Vår populära produkt Biofoods Marine Collagen fungerar fantastiskt bra tillsammans med krill.



IceKrill - även viktig för vår hjärna

Essentiella fettsyror måste tillföras via kosten och är avgörande för din hälsa generellt. Krillen är både vatten- & oljelös, vilket resulterar i högre absorption i cellerna än från konventionell Omega 3 från fiskolja. Forskning visar att krill enkelt kan passera igenom blod-hjärnbarriären, extra viktigt för vår hjärna.

Må så gott!
Njut av god hälsa och socialt umgänge.
Vi hörs snart igen!

.....

Följ oss i våra sociala kanaler:

Facebook: Polargo Information

<https://www.facebook.com/polargonorden/>

Instagram: Polargo News @polargo_news

https://www.instagram.com/polargo_news/

.....

polargo.

www.polargo.com • support@polargo.com